



Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
przyjaciele osób starszych

Raport Roczny 2021

z działań Stowarzyszenia





Przekaż 
I URATUJ
przed samotną starością
KRS 0000160750

Dzięki Tobie Telefon Zaufania dla osób starszych
pomoże tysiącom seniorów w Polsce.



Spis treści:

1. List Prezes Zarządu Stowarzyszenia	str. 5
2. mali bracia Ubogich w Łodzi	str. 6
3. Program TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ	str. 7
4. Małe inicjatywy wolontariuszy	str. 9
5. Akcje świąteczne	str. 11
6. Wakacje	str. 12
7. Międzynarodowy Dzień Osób Starszych	str. 13
8. Nagrody i wyróżnienia	str. 14
9. Wydarzenia	str. 15
10. Współpraca z biznesem	str. 16
11. Stowarzyszenie mbU jako ekspert	str. 19
12. Telefon Zaufania dla osób starszych	str. 20
11. Słowo od Dyrektora Stowarzyszenia	str. 21
12. Jak można nas wspierać	str. 22
13. Kontakt	str. 23



**DZIAŁAMY
DZIĘKI
NASZYM
DARCZYŃCOM**



Barbara Boryczka

Prezes Zarządu Stowarzyszenia



Szanowni Państwo,

mam przyjemność przekazać Raport z kolejnego roku działalności Stowarzyszenia mali bracia Ubogich.

To był zupełnie inny rok od poprzednich. Już w pierwszych dniach stycznia wiedzieliśmy, że sytuacja pandemiczna wpłynie zasadniczo na naszą działalność przez kolejnych 12 miesięcy.

mali bracia Ubogich zostali powołani, by towarzyszyć starszym, samotnym osobom i wypełnić pustkę wokół nich dobrymi emocjami, wspólnymi spotkaniami, słowami otuchy. Ale jak towarzyszyć, kiedy nie można się spotykać? Dotychczasowe duże i uroczyste obchody Świąt musieliśmy zamienić na małe, kameralne spotkania, często przy użyciu nowoczesnych technologii, by przekazać sobie nawzajem życzenia, zaśpiewać wspólnie kolędy. Tygodniowe wakacje zamieniliśmy na jednodniowe wyjazdy w kilkusobowych grupach, by seniorzy zaczerpnęli świeżego powietrza i pobyli w gronie życzliwych osób. Spotkania grupowe zamieniliśmy na Małe inicjatywy wolontariuszy. To oni przejęli organizację spotkań i zaprosili swoich podopiecznych do wspólnego pielęgnowania pasji czy odkrywania nowych zainteresowań.

W minionym roku nasi wieloletni partnerzy i darczyńcy nie zapomnieli o sprawach osób starszych, a prasa i media nagłaśniały problem izolacji, co przyczyniło się również do wzrostu zainteresowania naszą działalnością. Podjęliśmy współpracę z nowymi firmami i organizacjami, które

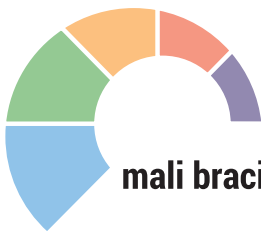
aktywnie zaangażowały się w rozwój Stowarzyszenia. W każdym mieście, w którym działamy rozwijaliśmy również współpracę z instytucjami pomocy społecznej, które umożliwiają nam dotarcie do jeszcze większej liczby osób potrzebujących naszego wsparcia.

Pomimo nieprzewidywalności obecnych czasów nasze Stowarzyszenie rozwija się. Niezrażeni doniesieniami o kolejnych lockdownach i świadomi rosnącego problemu poczucia osamotnienia wśród polskich seniorów uruchomiliśmy jesienią naszą akcję w kolejnym mieście, Łodzi, gdzie jeszcze przed oficjalną inauguracją czekało na nas kilkudziesięciu seniorów, a kilkunastu potencjalnych wolontariuszy zgłosiło chęć podjęcia wolontariatu długoterminowego. Jesteśmy bardzo wdzięczni wszystkim partnerom i instytucjom, dzięki którym było to możliwe.

Za każde wsparcie, pomoc, słowa i gesty jedności z całego serca wszystkim Państwu dziękuję w imieniu podopiecznych, wolontariuszy i pracowników Stowarzyszenia. Sprawiacie, że każdego dnia dokładamy wszelkich starań, by walczyć z problemem osamotnienia i izolacji wśród osób starszych.

Informacje o naszych wiodących programach, najważniejsze wydarzenia minionego roku oraz nasze osiągnięcia znajdziecie Państwo na dalszych stronach Raportu.

Zapraszam do lektury!



mali bracia Ubogich w Łodzi

Jesienią 2021 uruchomiliśmy Program TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ w stolicy województwa łódzkiego. Do Programu zgłosiło się już kilkadziesiąt osób. Start działań w tym mieście poprzedziły prace polegające m.in. na rozpoznaniu lokalnych potrzeb społecznych oraz kontakcie z przedstawicielami organizacji pozarządowych i instytucji miejskich.

Nawiązaliśmy współpracę z Urzędem Miasta, Rzecznikiem Praw Seniorów oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Do otwarcia nowej lokalizacji przyczyniło się wsparcie finansowe uczestników gali charytatywnej Charity Orange Ball zorganizowanej przez Niderlandzko-Polską Izbę Gospodarczą (Netherlands-Polish Chamber of Commerce).

Gala jest cyklicznym wydarzeniem, podczas którego zbierane są fundusze na wybrany cel charytatywny. W ubiegłym roku beneficjentem zostało Stowarzyszenie mbU, a cały dochód został przeznaczony na wsparcie działań statutowych związanych z uruchomieniem Programu w Łodzi.

Otwarcie działalności mbU towarzyszyła specjalna konferencja prasowa, w której wzięli udział m.in. przedstawiciele lokalnych instytucji i organizacji pomocowych. Wielu z nich podkreślało, że Łódź jest najstarszym wielkim miastem w Polsce, z największym odsetkiem 70-latków. Wielu z nich znajduje we wspomnianych instytucjach pomoc w załatwieniu bieżących spraw, która jest niewątpliwie ważna, ale nic nie zastąpi relacji z drugim człowiekiem.

Pomysł zaproszenia do Łodzi Stowarzyszenia mali bracia Ubogich z ich sztandarowym Programem OBECNOŚĆ wziął się z autentycznej potrzeby starszych osób do kontaktu z drugim człowiekiem – mówi Celina Maciejewska, rzecznik ds. Seniorów w Łodzi. – Zarówno do mnie, jak i do różnych organizacji pozarządowych, a także poprzez funkcjonujący w Łodzi Telefon Życzliwości docierały liczne sygnały, jak bardzo łódzkim seniorom brakuje takiej, najzwyczajszej rozmowy z drugim człowiekiem. Pandemia znacznie zwiększyła liczbę takich telefonów, gdyż samotność stała się dla seniorów jeszcze dotkliwsza.



PROGRAM TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ



Fundamentem Programu OBECNOŚĆ jest profesjonalny i długoterminowy wolontariat towarzyszący, polegający na regularnych spotkaniach wolontariuszy z podopiecznymi mbU.

Do części składowych Programu należą również:

- akcja Podaruj Wigilię
- śniadanie wielkanocne
- Wakacje jednego dnia
- pomoc podopiecznym w trudnych sytuacjach
- Małe inicjatywy wolontariuszy



77

W Stowarzyszeniu
działa tyłu
wolontariuszy
akcyjnych



868

W 2021 roku
Program OBECNOŚĆ
objął tyle par
wolontariusz-podopieczny



88

W 2021 roku
Program OBECNOŚĆ
objął tyle par ze stażem dłuższym
niż 3 lata



Program OBECNOŚĆ

Tworząc przed laty Program OBECNOŚĆ dla osamotnionych seniorów, robiliśmy to w głębokim przekonaniu, iż należy wesprzeć tę niedostrzegalną grupę w naszym społeczeństwie. Zbudowaliśmy dobrze zorganizowany wolontariat towarzyszący polegający na regularnych odwiedzinach wolontariuszy w domach podopiecznych mbU. Dzięki nim zrodziły się niezwykle – oparte na przyjaźni i zaufaniu – relacje wolontariuszy z samotnymi seniorami.

OBECNOŚĆ wolontariuszy jest dla seniorów wyjątkowym doświadczeniem.



Wolontariuszka Joanna odwiedza pana Józefa prawie od roku. Tak opowiada o relacji z seniorem:

Mój podopieczny jest niezwykle miłym, mądrym i ciekawym świata człowiekiem. Spędzamy wspólnie czas na rozmowach o podróżach i życiu codziennym. Pan Józef opowiada o wyprawach, które odbył, pokazuje zdjęcia. Mówi też o zajęciach na uniwersytecie trzeciego wieku, których był uczestnikiem. Podróże i ogrodnictwo to nasze wspólne zainteresowania. Interesujemy się też zdrowym trybem życia, wymieniamy się nowinkami, które senior pozyskuje czytając gazety, a ja artykuły w Internecie. Rozma-

wiamy o bieżących sprawach społecznych – pan Józef jest w nich bardzo zorientowany. Czas miło nam upływa – zawsze zbyt szybko. Bardzo przyjemne było też spotkanie wyjazdowe tj. Wakacje jednego dnia, które spędziliśmy w Nałęczowie.

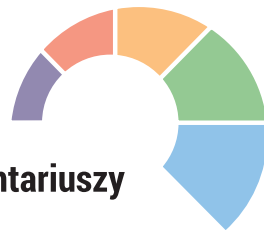
Relacja z panem Józefem daje mi dużo satysfakcji. Zwłaszcza fakt, że podopieczny jest zadowolony z naszych spotkań oraz rozmów, dzięki czemu pomagam mu zmienić codzienność i wprowadzam – mam nadzieję – miłe zamieszanie w jego życie. Pan Józef zawsze bardzo czeka na odwiedziny. Przychodzę więc co tydzień, a on z radością zaprasza mówiąc, że wszystko inne poczeka, a on czeka na mnie.

Szymon od ponad roku jest wolontariuszem naszej podopiecznej – pani Marii.

Od samego początku powstała między nami mocna więź oparta na wzajemnej sympatii i zaufaniu. Pani Maria jest dla mnie jak babcia, którą mocno kocham i która ma wielką dozę wrażliwości i zrozumienia. O wszystkim sobie mówimy i nieraz otrzymałem od niej cenne, życiowe rady.

Najważniejszy punkt naszych spotkań stanowi gra w Scrabble. Zazwyczaj wygrywa pani Maria. Dodam, że moja podopieczna skończyła ostatnio 87 lat. Cieszę się, że mam panią Marię i że mogę jej towarzyszyć!





Małe inicjatywy wolontariuszy

Małe inicjatywy wolontariuszy (MIW) to istotny element Programu OBECNOŚĆ. Ich celem jest budowanie szerszych relacji niż wyłącznie para wolontariusz-podopieczny. Projekt daje możliwość realizacji takich przedsięwzięć, które stanowią mały cykl wydarzeń w czasie do 3 miesięcy (nie są jednorazowym działaniem).

Aby zrealizować inicjatywę – wolontariusz opisuje swój pomysł i zgłasza go koordynatorowi wolontariatu. Po akceptacji zgłoszenia wolontariusz przechodzi do realizacji małej inicjatywy.



Projekty są różnorodne: wyjścia kulturalne (teatr, kino, muzeum); spędzanie czasu na łonie natury (pikniki, ogniska, wizyty w parkach i ogrodach botanicznych); poznawanie miasta (wycieczki z przewodnikiem, wykłady, dyskusje); spotkania kulinarne (wizyty w restauracjach i wspólne



przygotowywanie dań); cykl rękodzieła (haft matematyczny, zdobienie metodą flower-poundingu).

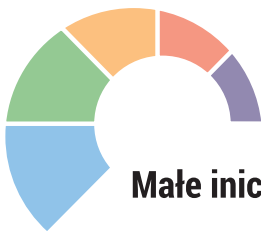
Oddajemy głos organizatorom i zadowolonym uczestnikom:

Mieszkam w Lublinie od lat, a nigdy nie byłam w miejscach, do których zaprosili nas wolontariusze. Dzięki zwiedzaniu z przewodnikami dowiedziałam się wielu ciekawostek. – podzieliła się pani Ania.

To było bardzo przyjemne doświadczenie – odwiedzając restaurację i kosztować smaków, których do tej pory nie znałam. – mówiła podopieczna Alicja.



**Tyle osób wzięło udział
w 7 inicjatywach w 2021 roku.**



Małe inicjatywy wolontariuszy

Spacery, piknik, wyjścia do restauracji i życzliwa obecność wolontariuszek pozwoliły mi oderwać się od smutnych myśli, które są bardzo natrętne, gdy przebywam wyłącznie w domu. – mówiła pani Emilia.



Zobaczyliśmy, jak z pozoru "zwykłe" dla większości z nas wyjścia są czymś wyjątkowym dla seniorów. – zauważył wolontariusz Paweł.



Uważam, że zrealizowane projekty nauczyły wolontariuszy odpowiedzialności za grupę i dyscypliny. Wzbogaciły ich wiedzę na temat możliwości i potrzeb seniorów. Każdy projekt wymagał rozliczenia, dopilnowania terminów i dostarczenia podsumowania. MIW zaowocowały nowymi znajomościami i zacieśnieniem więzi między podopiecznymi a wolontariuszami i ich towarzyszącymi. Seniorzy zwiedzili miejsca, w których dotąd nie byli, poznali nowe smaki, spróbowali wielu rzeczy, których przez kilkadziesiąt lat nie mieli okazji robić. Podstawą MIW jest dobra organizacja i współpraca koordynatora, wolontariuszy i podopiecznych. Uczestnicy zachowali mnóstwo pięknych wspomnień i już planują kolejne inicjatywy. – podsumowuje koordynatorka wolontariatu Wioleta Skwira.



Święta mbU 2021

W 2020 roku wypracowaliśmy sposób, aby nasi podopieczni w tym wyjątkowym czasie mogli doświadczyć wspólnoty i stworzyć piękne wspomnienia przy jednoczesnym zachowaniu zasad bezpieczeństwa. W podobny sposób zorganizowaliśmy Święta również w minionym roku. W trakcie odwiedzin świątecznych u podopiecznych wolontariusze łączyli się online z innymi seniorami i wolontariuszami. Była to okazja do złożenia życzeń, rozmów, a przy Świętach Bożego Narodzenia – również wspólnego kolędowania.

Wielkanoc

Do domów podopiecznych dostarczyliśmy świąteczny catering, wielkanocne koszyczki, a także ozdobne poduszki z napisem: Jesteście w naszych sercach.

Nawet nie spodziewałam się, że mogę dostać tyle dobra. Dostarczone smakołyki podjadałam przez całe Święta. Żurek, pyszne jajka i ciasto były wspaniałe, a upominek sprawił, że poczułam wielką radość. Tyle się zmieniło odkąd Was poznałam, czuję się tak dobrze, nie jestem sama i wiem, że mam obok wspaniałych ludzi. – mówiła pani Irenka.



Wigilia

W ramach akcji Podaruj Wigilię pomagamy zapomnieć seniorom o bolesnej samotności w Święta. Pomimo trudności związanych z pandemią zrobiliśmy wszystko, aby i w tym roku, wigilijnym posiłkiem i świąteczną ozdobą, zapewnić podopiecznym bożonarodzeniową atmosferę. Wizyty wolontariuszy dały seniorom poczucie bliskości.

Kiedy otrzymałam prezent, z wrażenia aż musiałam usiąść. Takie ładne ręczniczki i herbata i różne pyszności... Jestem ogromnie wdzięczna za wasze serca i za moją wolontariuszkę Bożenkę – podzieliła się pani Maria.





Wakacje

Zadbaliśmy o wakacyjne wytchnienie samotnych seniorów. Podopieczni i towarzyszący im wolontariusze mogli spędzić wspólnie czas w innych niż na co dzień okolicznościach i jeszcze lepiej się poznać.



Wycieczki odbywały się w formie indywidualnych wyjazdów podopiecznego ze swoim wolontariuszem lub w mini-grupach do 6-8 osób. Zapewniliśmy transport, posiłki oraz ubezpieczenie i środki ochronne. Wakacje jednego dnia były dla seniorów jedyną lub jedną z niewielu okazji, aby wyjść z domu dla przyjemności i spędzić wakacyjny czas w towarzystwie wolontariuszy i innych podopiecznych.



**Tyle zorganizowaliśmy
wycieczek**

110



**Tyle osób wzięło udział
w wycieczkach.**

288

To czyste powietrze w Nałęczowie! Cudnie było spacerować po Parku Zdrojowym. Do tej pory czuję ten świeży zapach, a w pamięci wciąż mam pyszne smaki z Pijalni Czekolady. – mówiła wzruszona pani Stasia.



Międzynarodowy Dzień Osób Starszych

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych to święto obchodzone corocznie 1 października, ustanowione 14 grudnia 1990 roku przez Zgromadzenie Ogólne ONZ.

Celem tego dnia jest m.in. zwrócenie uwagi społeczeństw na seniorów i wyzwania, jakie stoją przed nami w związku ze zmianami demograficznymi. To też okazja do propagowania postulatów



dotyczących zapewnienia właściwego wsparcia seniorom, odpowiedniej opieki zdrowotnej i zapobiegania ich osamotnieniu oraz równego udziału w rozwoju kulturalnym i społecznym. W tym dniu osoby społeczność zwracają się w stronę tych, którzy czują się osamotnieni i czasami wykluczeni czy pomijani.

Według prognoz w 2050 roku osoby starsze będą stanowić około 40% społeczeństwa.

To duże wyzwanie społeczne, zwłaszcza w obszarze samotności, która najmocniej dotyka najstarsze pokolenie. Seniorzy niosą w sobie wielkie bogactwo doświadczeń i ogromną chęć do dzielenia się nim, więc żywy dialog międzypokoleniowy daje korzyści całemu społeczeństwu.

Naszym pragnieniem jest, aby wokół wszystkich seniorów, którzy potrzebują obecności, zawsze były życzliwe osoby gotowe do budowania przyjacielskich relacji i wzajemnego czerpania od siebie tego, co najlepsze.

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych po raz kolejny był dla nas okazją do złożenia życzeń i podziękowania osobom starszym za dzielenie się swoim życiowym doświadczeniem. Wysłaliśmy do naszych seniorów ponad 600 kartek. Zwrotnie dostaliśmy dziesiątki telefonów i wiadomości pełne ciepła i wdzięczności.



Wysłanych kartek

600



Nagrody i wyróżnienia

► Effie 2021

Zeszlóroczna kampania wigilijna Stowarzyszenia mali bracia Ubogich – Podaruj Wigilię – z przesłaniem pt. Stowarzyszenia mali bracia Ubogich "Moc niewidzialności" została doceniona przez jury i otrzymała nagrodę Srebrne Effie 2021 w kategorii NON-PROFIT & PUBLIC SERVICE. Tworząc tę kampanię wspólnie z Agencją Ancymony, Zenith Polska i Lemon Film przypomnieliśmy społeczeństwu o wartościach takich jak bliskość drugiego człowieka i przywróciliśmy Święta tym, którzy często są niedostrzegani.

► nagroda dla lubelskiej koordynatorki regionalnej Urszuli Zabielskiej

Urszula została wyróżniona w lubelskim plebiscycie "Kobieta na medal" organizowanym przez redakcję Gazety Wyborczej, w którym nagradzane są kobiety

odnoszące sukcesy m.in. w nauce, sporcie, biznesie i kulturze. Nasza koordynatorka została doceniona za działania na rzecz samotnych osób starszych w Lublinie.



► Działania Godne Uwagi

Zespół wolontariuszy z Poznania został jednym z laureatów tegorocznej edycji konkursu Działania Godne Uwagi za inicjatywę Wakacje jednego dnia. Konkurs organizowany przez Centrum PISOP oraz Fundację NIWA Edukacji i Rozwoju nagradza najciekawsze inicjatywy realizowane przez organizacje społeczne, które wyróżniają się aktywnym działaniem na rzecz społeczności lokalnych. W tegorocznej edycji udział wzięło 76 organizacji społecznych i grup nieformalnych. Kapituła konkursowa nagrodziła 12 inicjatyw, dwie z Poznania, w tym naszą.



Wydarzenia

- ▶ Mądra Babcia, dojrzała blogerka zorganizowała internetową aukcję „Kreacje na licytacji”. Zlicytowane zostały stroje, w których prowadząca występowała w audycjach Silver TV. Zebrane środki zasiliły Program OBECNOŚĆ.
- ▶ Na Torze Wyścigów Konnych Służewiec odbyła się Gonitwa Charytatywna – WESTMINSTER CHARITY RACE. Wydarzenie było wyjątkowe, ponieważ wygrywały nie tylko konie, ale również organizacje, które były beneficjentami gonitwy, w tym nasze Stowarzyszenie. Wylosowany przez nas ogier gniady Caresser – ze Stajni Esperance III – wywalczył drugie miejsce.
- ▶ Podczas pierwszej edycji POZnań Wood Festival, organizowanej przez Miasto Poznań, odbyła się licytacja rzeźb wykonanych w trakcie konkurencji Speed Wood Carving, polegającej na jak najszybszym wykonaniu rzeźby w drewnie na dowolny temat. Dochód z licytacji został przekazany na działania organizacji charytatywnych, w tym m.in. Stowarzyszenia mbU.
- ▶ Gala Charytatywna NPCC – Charity Orange Ball organizowana przez Niderlandzko-Polską Izbę Gospodarczą (Netherlands-Polish Chamber of Commerce) jest cyklicznym wydarzeniem, podczas którego zbierane są fundusze na wybrany cel charytatywny.



WSPIERAJ JAKO FIRMA POMAGAJ Z NAMI I ZDOBYWAJ UZNANIE



CSR

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich działa w Polsce od 2002 roku, prowadząc rozpoznawalne, ogólnopolskie kampanie społeczne.

Wzmocnij społeczną odpowiedzialność Twojego biznesu, wprowadzając programy współpracy dla pracowników. Zaplanuj z nami Twoje działania w oparciu o proponowane programy lub skontaktuj się z nami, aby zaplanować rozwiązanie odpowiadające potrzebom Twojego biznesu i podopiecznych Stowarzyszenia.

- DAROWIZNY
- WOŁONTARIAT PRACOWNICZY
- PAYROLL
- MARKETING SPOŁECZNIE ZAANGAŻOWANY





Współpraca z biznesem

Łatwiej jest pomagać, gdy pomaga wielu. Dziękujemy wszystkim partnerom biznesowym, którzy wsparli nasze działania w 2021 roku. Nie sposób wymienić wszystkich zaangażowanych. Dla inspiracji dzielimy się wybranymi przykładami współpracy.

Z pomocą czytelników i gwiazd **portal Plotek.pl** wsparł starsze samotne osoby w ramach świątecznych akcji mbU. W działania z Plotkiem zaangażowały się takie gwiazdy, jak: Małgorzata Rozenek, Marta Manowska, Mikołaj Roznerski, Anna Kalczyńska, Julia Kamińska, Marzena Rogalska, Joanna Przetakiewicz, Cleo a także Agata i Piotr Rubikowie oraz Magdalena Stępień.

mowała: W Sii Kraków staramy się cyklicznie organizować akcje charytatywne i zbiórki, mające na celu pomoc potrzebującym. Cieszymy się, że dzięki naszemu wsparciu seniorzy mogli spędzić wspólnie dzień, który na pewno na długo zapamiętają. Akcja spotkała się z samymi pozytywnymi komentarzami pracowników – pojawiło się dużo ciepłych słów! Cel zbiórki bardzo spodobał się w firmie, co wpłynęło też na finalny efekt zbiórki.

Krakowska firma **Job Solutions**, dostarczająca narzędzia biznesowe związane z obsługą procesów zatrudnienia, podjęła długofalowe działania promujące ofertę wolontariatu towarzyszącego Stowarzyszenia mbU.



Jednym z partnerów akcji Wakacje jednego dnia była krakowska **firma Sii**, która zorganizowała zbiórkę pracowniczą na rzecz mbU. Brygida Moskal, Senior Events and Community Specialist w Sii podsu-

wał: Zespół marki **MOKOSH Cosmetics** przygotował Kalendarz Adwentowy. Zostały w nim ukryte kosmetyki naturalne tej polskiej marki. Ta edycja kalendarza miała wyjątkowy charakter, ponieważ



Współpraca z biznesem

była połączona z akcją charytatywną, dzięki której wsparcie otrzymały 4 organizacje, w tym nasze Stowarzyszenie.

Począwszy od 1 grudnia, codziennie, w sklepie mokosh.pl dostępne były niespodzianki z 15% rabatem, a Mokosh przekazał drugie 15% z tej sprzedaży na cele charytatywne.

Dzięki zaangażowaniu pro bono **agencji kreatywnej Ancymony** również w 2021 roku powstała wzruszająca kampania bożonarodzeniowa.



Zespół Agencji pomógł w przygotowaniu koncepcji oraz materiałów zachęcających do wsparcia akcji Podaruj Wigilię.

Za sprawą Agencji Ancymony udało nam się opowiedzieć historię samotnej seniorki z niezwykłą wrażliwością traktując temat anonimowości osób starszych.

Dom mediowy Starcom ponownie pro bono zapewnił kontakt z szeroką grupą odbiorców dla kampanii Podaruj Wigilię. Dzięki zróżnicowanej

mediowo komunikacji przypomnieliśmy wspólnie, że w radosnym dla większości okresie Bożego Narodzenia wiele samotnych osób potrzebuje wsparcia. Dzięki tej współpracy mogliśmy uwrażliwić szerokie grono odbiorców kampanii na obecność starszych samotnych ludzi w naszym otoczeniu oraz ich potrzeby.

Cukier Królewski w ramach akcji "Najlepsze jest blisko" ponownie zachęcał do dzielenia się zdjęciami świątecznych wypieków. Akcja po raz kolejny udowodniła, że warto wspierać na różne sposoby, a nawet zdjęciem opublikowanym w mediach społecznościowych można czynić dobro.

Akcję Podaruj Wigilię 2021 wsparł też **Dobry Wosk** – polska manufaktura produkująca naturalne świece sojowe. Marka regularnie angażuje się w działania charytatywne, w Święta postanowiła wesprzeć nasze Stowarzyszenie i przeznaczyć 2 złote ze sprzedaży każdej świecy na ufundowanie kolacji wigilijnych dla naszych podopiecznych. Poza wsparciem finansowym, dzięki Dobremu Woskowi mieliśmy okazję opowiedzieć o naszej działalności podczas specjalnej emisji live na Instagramie, gdzie rozmawialiśmy o Stowarzyszeniu, pomaganiu i ogólnopojętym szerzeniu dobra.

Stowarzyszenie mbU jako ekspert

Działamy w Polsce od 18 lat, przychodzimy z pomocą osobom starszym, odpowiadamy na pogłębiającą się samotność w społeczeństwie, a w szczególności samotność seniorów.

Towarzyszyć, być obok osób starszych oznacza również współpracę z profesjonalnymi partnerami w duchu wzajemnego współdziałania. Przez te lata, zdobywając wiedzę, wypracowaliśmy pozycję eksperta w tematach senioralnych. Na łamach mediów mówimy w imieniu tych, którzy często są niewidzialni i niesłyszalni. Prowadzimy własne badania na temat osamotnienia seniorów, publikujemy własne raporty oraz komentujemy bieżącą sytuację społeczną. Przeciwdziałamy marginalizacji osób starszych, przełamujemy stereotypy dotyczące starości i alarmujemy społeczeństwo o sytuacji osób starszych w Polsce.

Nasi darczyńcy otrzymują regularnie e-maile eksperckie, które są kapsułką wiedzy i porad na temat starości. Zapraszamy w nich do wypowiedzi autorytety oraz specjalistów z różnych dziedzin.

W minionym roku przygotowaliśmy publikację: "Spotkania ze starszymi, czyli co warto wiedzieć zanim zaczniemy rozmowę i nawiązywanie relacji". Wiemy, jak ważna jest komunikacja i wzajemne zrozumienie, dlatego przez praktyczne podpowiedzi wskazujemy w publikacji, jak komunikować się ponad różnicami pokoleniowymi i związanymi z nimi różnicami językowymi. Publikacja powstała przy współpracy z psychologami pracującymi w naszym Telefonie Zaufania dla osób starszych.



Jesteśmy
w Polsce lat

18

TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB STARSZYCH

Telefon Zaufania prowadzimy od ponad 7 lat. Seniorzy nieustannie korzystają z tych anonimowych rozmów z zaufanymi i doświadczonymi psychologami. Jest to dla nas potwierdzenie, że niezwykle potrzebna jest tego typu inicjatywa. Tam, gdzie nie możemy dotrzeć z naszym wolontariatem towarzyszącym, rozwiązaniem jest właśnie Telefon Zaufania. Wierzymy, że troski dzielone z drugim człowiekiem maleją o połowę.

W Telefonie współpracujemy z profesjonalistami m.in. z Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, a działalność jest finansowana w ramach corocznej akcji 1% podatku.



**W 2021 roku
Telefon Zaufania**
dużurował przez niemal
557 godzin



**Na stałe przy
telefonach pracuje**
4 doświadczonych
psychologów



Joanna Mielczarek

Dyrektor Stowarzyszenia



W ubiegłorocznym Raporcie, podsumowując wyjątkowy czas, który upłynął głównie na walce z pandemią, anonsowałam, że w 2021 rok wchodzimy z gotowością do działania. Jak się okazało, ostatnich 12 miesięcy było pełne wyzwań, bo i ten rok wystawił nas wszystkich na kolejne próby. Mimo to, dziś z dumą mogę powiedzieć, że dotrzyaliśmy słowa.

Dotarliśmy z Programem TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ do kolejnych seniorów żyjących w osamotnieniu, zapewniając im regularne wsparcie. Jesienią uruchomiliśmy naszą akcję w kolejnym mieście. To, jak ważna dla starszego człowieka jest OBECNOŚĆ i potrzeba bycia z drugim człowiekiem, potwierdza fakt, że już na starcie Programu w Łodzi chęć regularnych odwiedzin wolontariusza zgłosiło kilkudziesięciu seniorów.

Dynamiczny rozwój postawił przed nami kolejne wyzwania. Chcąc docierać z naszym wsparciem do coraz większej liczby seniorów, którym dokucza samotność i angażując do tego coraz więcej wolontariuszy, w nadchodzącym roku planujemy zaangażować do współpracy nowy typ wolontariuszy: liderów wolontariatu mbU. Do tego grona zaprosimy osoby, które – wraz z koordynatorami – będą współuczestniczyć w realizacji Programu OBECNOŚĆ.

Minione miesiące zmieniły życie wielu organizacji, nierzadko zachęcając do refleksji nad dotychczasowymi metodami pracy. Nas zainspirowały do poszukiwania nowych rozwiązań.

W tym celu przygotowaliśmy autorski projekt wdrożenia liderów wolontariatu mbU. W nadchodzącym roku przeprowadzimy jego pilotaż. Wierzymy, że ten nowoczesny model współpracy z wolontariuszami pomoże nam jeszcze skuteczniej działać w kolejnych latach.

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich od 18 lat wspiera osamotnionych seniorów. Dzielimy się czasem i uwagą, sercem i nadzieją. W tym duchu zamierzamy kontynuować ekspansję terytorialną i zagościć z Programem OBECNOŚĆ w kolejnych miastach, w których samotni starsi ludzie czekają na wolontariuszy. Tę potrzebę potwierdza szereg badań wskazujących na istnienie wyraźnej grupy osób zagrożonych samotnością i wykluczeniem w relacjach społecznych. W szczególności są to osoby powyżej 80 r.ż. – nie tylko najbardziej osamotnione, ale także doświadczające w codziennym życiu wielu innych trudności wiążących się z brakiem relacji międzyludzkich, np. poczucia braku bezpieczeństwa czy poczucia bycia niepotrzebnym.

W takich sytuacjach przychodzi na pomoc nasz Program TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ.

JAK MOŻESZ POMAGAĆ



Darowizna online lub na rachunek bankowy

- www.malibracia.org.pl/wspieraj
- 29 1600 1462 1818 9539 9000 0004



Regularna pomoc www.obecnoscpomaga.pl



Wsparcie akcji Stowarzyszenia wielkanocnej, wakacyjnej, wigilijnej



Zorganizowanie zbiórki, np.:

- na Facebooku
- na uroczystości (np. na ślubie datek zamiast kwiatów)



Zaangażowanie się w wolontariat www.malibracia.org.pl/wolontariat



Przekazanie 1% podatku www.malibracia.org.pl/jedenprocent/



Zapis testamentowy www.malibracia.org.pl/testament/



Opowiedzenie o nas znajomym



**Zadzwoń i dowiedz się więcej:
tel. +48 600 615 110**

Czekamy na telefony od poniedziałku do piątku w godz. 12:00–14:00



Małgorzata Karpińska

**Kontakt dla darczyńców
indywidualnych:**

tel. +48 504 404 438

mkarpinska@malibracia.org.pl



Marta Marchlewska

Kontakt dla firm:

tel. +48 668 519 002

biznes@malibracia.org.pl



Joanna Mielczarek

Kontakt dla mediów:

tel. +48 501 151 045

info@malibracia.org.pl



www.malibracia.org.pl



[/StowarzyszeniembU](#)



[/mali.bracia.ubogich](#)



[/malibraciaubogich](#)



[/malibracia](#)





Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
przyjaciele osób starszych

