











STOISKA WYSTAWCÓW - OFERTA

logo wystawcy	nazwa wystawcy	oferta dla uczestników MDOS	strona www wystawcy
	CARE EXPERTS	<p>Podczas Międzynarodowego Dnia Osób Starszych: przedstawimy ofertę usług opiekuńczych Care Experts, podpowiemy kiedy należy udać się do lekarza geriatry, wykonamy bezpłatne testy pamięci, zbadamy poziom glukozy we krwi oraz zmierzmy ciśnienie, zaoferujemy konsultacje z rehabilitantem i instruktażowy trening, udzielimy pro-zdrowotnych porad dla aktywnych seniorów. Będziemy również punktem medycznym i stanowiskiem pierwszej pomocy imprezy.</p>	www.careexperts.pl
	CENTRUM MEDYCZNE SYNEXUS	<p>Specjaliści Centrum Medycznego wykonają pomiar gęstości kości (w specjanie przygotowanym mobilnym stanowisku medycznym) i zmierzają ciśnienie. Chętni otrzymają też zaproszenia na nieodpłatne badania w przychodni na warszawskiej Woli.</p>	www.synexus.pl
	CENTRUM OPERACJI ZAĆMY	<p>Na stoisku Centrum Operacji Zaćmy będzie dostępny znany mikrochirurg dr n. med. Jerzy Brzozowski. Każdy z uczestników pikniku będzie mógł zasięgnąć porady na temat zaćmy oraz innych chorób oczu. Przygotowaliśmy również 10% rabaty na operację usunięcia zaćmy nowoczesną metodą fakoemulsyfikacji.</p>	www.centrum-zacmy.pl
	CENTRUM POMOCY SPOŁECZNEJ DZIELNICY ŚRÓDMIEŚCIE	<p>Zaprosi na warsztaty malowania figurek ceramicznych (szczególnie dla dzieci) oraz zajęcia z decoupage. Pracownicy Centrum będą też służyli wiedzą na temat działalności Centrum.</p>	www.cps.srodmiescie.warszawa.pl/pl

	<p>DZIARSKI DZIADEK. Mój sposób na długowieczność.</p>	<p>Promocja książki "Dziarski Dziadek. Mój sposób na długowieczność", p. Antonim Huczyńskim. Spotkanie w autorem.</p>	
	<p>DZIENNY DOM POMOCY SPOŁECZNEJ ul. Walecznych 59</p>	<p>Na stoisku zagości wystawa prac rękodzieła seniorów oraz warsztat plastyczny ze sztuki użytkowej. W ramach warsztatu uczestnicy przygotowują dla siebie breloczki do kluczy, wykonane z drewna, ozdabiane farbami akrylowymi, wykończone bezbarwnym lakierem. Wystawcy zaprezentują też krótki film o Klubie seniora na wesoło oraz materiały reklamowe dotyczące placówki.</p>	<p>www.ops-pragapoludnie.pl</p>
	<p>EUROPEJSKIE STOWARZYSZENIE PROMOCJI AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ ESPAR50+</p>	<p>Stanowisko rekreacyjne "Po co do PARKu?" - aktywna prezentacja projektu PARK poprzez przeprowadzenie gier rekreacyjnych boules i krokiet i zabaw rekreacyjnych: ciupa i fajerka :-). ESPAR zaprasza też do wpisania do książki "Po co doPARKu?" by przywołać dawne i najbardziej popularne pomysły na czas wolny w parku.</p>	<p>www.espar-50.org</p>

	FUNDACJA DANTIAN	<p>“Energia świadomego ruchu” zaprasza na pokaz prostych ćwiczeń energetycznych chińskiego Qigong'u. Są to ćwiczenia dla osób w każdym wieku, dostosowane do różnego poziomu sprawności fizycznej. Każdy może je ćwiczyć samodzielnie w domu, bądź na świeżym powietrzu, nie wymagają specjalnego stroju, ani wcześniejszego przygotowania. Zestawy ćwiczeń dla zwiedzających będziemy powtarzać w cyklach 30 minutowych. Nastoisku znajdą się też materiały do prezentowanych przez Fundację Dantian ćwiczeń.</p>	www.fundacjadantian.com
	FUNDACJA EMERYT	<p>Fundacja zaprezentuje swoją działalności ofertę Specjalistycznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Na uczestników czeka też loteria książkowa.</p>	www.fundacja-emeryt.org
	FUNDACJA HEREDITAS	<p>Przewodnicy Hereditas zaproszą na spacer dla seniorów na terenie Ogrodu Saskiego i w okolicach. Spacer będzie dot. tematyki historyczno – przyrodniczej z uwzględnieniem założeń architektury ogrodu. Przeprowadzony zostanie przez 2 osoby - przewodniczkę miejską i architektura krajobrazu. (bez oddzielnego stanowiska w namiotach)</p>	www.fundacja-hereditas.pl

 <p>FUNDACJA JEDENDRUGIEMU</p>	<p>FUNDACJA JEDEN DRUGIEMU</p>	<p>Na stanowisku wolontariusze Fundacji zapoznają z Programem Pomoc Wzajemna. Na miejscu możliwe będzie zapisanie się do udziału w Programie</p>	<p>www.jedendrugiemu.pl</p>
 <p>FUNDACJA NA RZECZ KOBIET FOUNDATION FOR WOMEN'S ISSUES - I AM WOMAN</p>	<p>FUNDACJA NA RZECZ KOBIET "JA KOBIETA"</p>	<p>Na stoisku Fundacja zaprasza do zapoznania się z ofertą i działaniami, włączenia się w realizację prowadzonych projektów, zapisania się na bezpłatne porady prawne i psychologiczne oraz warsztaty komputerowe. "Ja kobieta" prowadzi też stronę www.kobieta50plus.pl na której zamieszcza informacje dotyczące kobiet i nie tylko.</p>	<p>www.kobieta50plus.pl</p>



Fundacja Polsko-Niemieckie
POJEDNANIE
Stiftung Polnisch-Deutsche
AUSSÖHNUNG

**FUNDACJA POLSKO -
NIEMIECKIE
POJEDNANIE**

W Ogrodzie Saskim na naszym stanowisku zapoznamy uczestników z: programem "Straty osobowe i ofiary represji pod okupacją niemiecką", w ramach którego tworzymy imienną bazę obywateli polskich poszkodowanych przez nazizm i poszukujemy bliskich osób represjonowanych, których dane moglibyśmy wprowadzić do bazy. Na stoisku dostępne będą materiały informacyjne o programie oraz ankiety dla osób zainteresowanych.

Opowiemy o programie Sieć Informacji, Doradztwa i Integracji (SIDI) dla ofiar nazizmu i ich rodzin, którego celem jest ułatwienie osobom represjonowanym oraz ich rodzinom dostępu do informacji o możliwościach pozyskiwania pomocy socjalnej, medycznej i prawnej z polskich i zagranicznych instytucji publicznych i prywatnych, a także aktywizacja osób starszych. Będzie też możliwość zapisania się na bezpłatne konsultacje medyczne (z lekarzem geriatrą) i prawne i programu pomocy rzeczowej, w ramach którego przekazujemy nieodpłatnie sprzęt rehabilitacyjny dla seniorów, którzy byli poszkodowani w czasie okupacji niemieckiej, Zachęcimy też do udziału w programie wolontariackim, w ramach którego nasi wolontariusze świadczą na terenie Warszawy pomoc osobom starszym, poszkodowanym przez III Rzeszę.

Zaprezentujemy na stoisku również publikacje Fundacji

www.fgnp.pl

ZACZYN
FUNDACJA





FUNDACJA ZACZYN



Na stanowisko Zaczynu znajdują się wystawa zdjęć z warsztatów, prezentacja strony internetowej ZdaniemSeniora.pl oraz pokaz bez dźwięku filmów zrealizowanych przez uczestników (tv lub projektor). Uczestnicy będą mogli zrobić sobie zdjęcie i uzyskać natychmiastowy ich wydruk w kolorze. Reportaż z imprezy będą robili fotograf, ekipa tv i dziennikarze senioralni portalu "Zdaniem Seniora?"


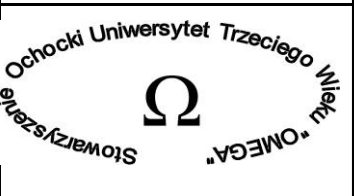

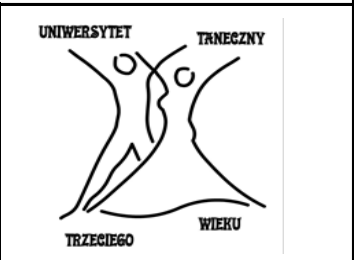

www.zaczyn.org


JOGA ŚMIECHU

O godz. 14:30 zapraszamy na godzinną **sesję Jogi Śmiechu**, którą poprowadzi Karin Lesiak. **Zapisy:** na stanowisku Przystanek Alzheimer

	KOMENDA STOŁĘCZNA POLICJI	Na stoisku policjanci zaprezentują projekt "Mazowiecka Akademia Seniora" oraz filmy profilaktyczne	www.policja.waw.pl
	OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ DZIELNICY URSYNÓW	Uczestników obchodów zapraszamy do poznania techniki scrapbooking'u czyli pokażemy jak z kolorowego papieru, motywów ozdobnych papierowych, wstążek, wycinanek itp., można wykonać oryginalne, niepowtarzalne kartki okolicznościowe.....(nasza propozycja dotyczy kartek imieninowych , urodzinowych)	www.ops-ursynow.pl
	OŚRODEK WSPARCIA DLA SENIORÓW NR 1 Al.. Zjednoczenia 13	Wystawa prac plastycznych i fotografii - prezentacja oferty Ośrodka. Zapraszamy też na warsztaty tworzenia biżuterii z modeliny, a dla dzieciaków zrobimy zwierzaki z balonów.	www.opsbielany.waw.pl
	OŚRODEK WSPARCIA DLA SENIORÓW NR 2, ul. Wrzeciono 5A	Na stoisku będziemy tworzyć kwiaty z bibuły (uczyć seniorów oraz dzieci jak zrobić kwiaty z bibuły) oraz bransoletki	www.opsbielany.waw.pl/owds2.php
	PTTK ODDZIAŁ MAZOWSZE	Mazowiecki Oddział PTTK zaprezentuje oferty dotyczące polskich śladów i dziedzictwa poza granicami kraju – szczególnie Białoruś, Litwa, ale także np. polskie cmentarze wojenne za granicami, np. we Włoszech	www.pttk.com.pl
	POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	Zaprosimy uczestników do konkursów dotyczących nordic walking. Nagrodami będą gadżety od Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking (okolicznościowe kubki, smycze, przewodniki z zakresu prawidłowej techniki nordic walking, płyty DVD z filmem instruktażowym nordic walking) oraz złoto ze Złotoryi - gdzie mieści się siedziba PSNW	www.psnw.pl
	PRZYSTANEK ALZHEIMER	Punkt informacyjny nt. chorób neurodegradacyjnych, w tym choroby Alzheimera - dyżur specjalisty i lidera Przystanku Alzheimer. Dystrybucja Poradników nt opieki i pielęgnacji osób leżących.	www.przystanek.malibracia.org.pl

 <p>mali bracia Ubogich Stowarzyszenie <i>przyjaciele osób starszych</i></p>	<p>STOWARZYSZENIE "mali bracia Ubogich"</p>	<p>Na stanowisku przedstawiona będzie oferta Stowarzyszenia „mali bracia Ubogich”, przede wszystkim poprzez rozmowy na temat działalności organizacji m.in. nagrywanie wspomnień seniorów, bezpłatne porady prawnika i psychologa, wolontariat indywidualny na rzecz samotnych osób starszych itd. Wolontariusze opowiedzą też o działalności „Mobilego punktu informacji dla seniorów” - działaniach wolontariuszy-seniorów, którzy dzielą się informacją ciekawych ofertach dla seniorów w Warszawie. Powstanie też Mapa Pomysłów tworzona wspólnie z mieszkańcami Warszawy podczas imprezy. Dostępne będą też informacje o „Telefonie Zaufania dla osób starszych" i projekcie "Pamięć. Przyjaźń. Pomoc", m.in. o nieodpłatnym poradnictwie, nagrywaniu wspomnień. Będzie też okazja do spotkania z Ewą Piątkowską, która sama wymyśla i wykonuje zabawki animacyjne i pomoce dydaktyczne. Międzypokoleniowa zabawa murowana.</p>	<p>www.malibracia.org.pl</p>
 <p>C O T O P A X I</p>	<p>STOWARZYSZENIE PRACOWNIA FILMOWA COTOPAXI</p>	<p>Na stoisku będzie można zobaczyć 8 krótkometrażowych filmów dokumentalnych nakręconych przez Seniorów i Seniorki z Warszawy. Wszystkie etiudy powstały w ramach cyklu "Późne debiuty", który od ponad dwóch lat prowadzony jest przez Cotonaxi</p>	<p>www.pracowniacotopaxi.pl</p>

 <p>stowarzyszenie przewodników turystycznych Złota Kaczka</p>	<p>STOWARZYSZENIE PRZEWODNIKÓW TURYSTYCZNYCH "ZŁOTA KACZKA"</p>	<p>Zapraszamy do zabawy w rozwiązywanie varsavianistycznych łamigłówek! Nasi goście rozwiążą rebus rodem z dawnych warszawskich restauracji. Przewodnicy przebrani za postaci legendarne i historyczne będą zapraszać na spacer po całej Warszawie, spotkania varsavianistyczne, wycieczki i gry miejskie. Pojawi się też postać pewnego sędziego śledczego sprzed stu lat...</p>	<p>www.zlotakaczka.waw.pl</p>
 <p>Ochocki Uniwersytet Trzeciego Wiek Stowarzyszenie "OMEGA"</p>	<p>STOWARZYSZENIE UTW "OMEGA"</p>	<p>Na stoisku zaprezentujemy ofertę edukacyjną UTW Omega, prześlemy materiały programowe oraz kroniki z działalności. Zaprosimy też do Klubu "Cogito" - gier planszowych dla wszystkich, niezależnie od wieku :-)</p>	<p>www.utwomega.pl</p>
 <p>zakochaj się w Warszawie dojrzałej</p>	<p>URZĄD MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY</p>	<p>Zaprosimy uczestników do plenerowego punktu konsultacyjnego z obsługi komputera i Internetu, przy którym będą dyżurować nasi fachowi doradcy.</p>	<p>www.senioralna.um.warszawa.pl/projekty/esenior-czyli-warszawa-przyjazna-wiekowi-20</p>
 <p>UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU TANECZNY</p>	<p>UNIwersytet TANECZNY TRZECIEGO WIEKU</p>	<p>Przy stanowisku Taneczny UTW uczestnicy obejrzą pokazy taneczne oraz wystawę fotografii uczestników UTW.</p>	<p>www.uttw.pl</p>
 <p>STOWARZYSZENIE UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU WESOŁA</p>	<p>UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU W WESOŁEJ</p>	<p>Na stoisku Uniwersytetu Trzeciego Wiek w Wesołej obejrzyjecie wystawę obrazów w technice olejnej/akrylowej. Autorami prac są seniorzy uczestniczący w zajęciach plastycznych w pracowni SURREAL . Podczas trwania imprezy kilka osób będzie malowało obrazy z natury, a zwiedzający będą mieli okazję zaobserwować kolejne etapy pracy twórczej. Jedno stanowisko będzie czekać dla kogoś odważnego, chcącego spróbować swoich sił w malarstwie :-)</p>	<p>www.utw-wesola.org</p>

 <i>Sekrety zielonej natury</i>	Zakład Zielarski KAWON- HURT Nowak sp.j.	Na stanowisku Kawon-Hurt zostaną zaprezentowane produkty i dystrybuowane będą foldery informacyjne.	www.kawon.com.pl
---	---	--	--