

**OFERTA WYSTAWCÓW**  
**PODCZAS OBCHODÓW Międzynarodowego Dnia Osób Starszych**  
**Warszawa, Ogród Saski, 6 października 2013 godz. 11.00 – 16.00**

**Stanowisko 1: Ośrodek Wsparcia dla Seniorów Nr 2**

**Oferta: wystawa prac plastycznych seniorów, warsztaty papieroplastyki Pt. "Papieroplastyka jako forma wyrazu" dla wszystkich uczestników Pikniku.**

Celami Ośrodka są m.in. : wielokierunkowa aktywizacja i integracja społeczna seniorów, podtrzymywanie osób starszych w dobrej kondycji psychofizycznej, zapewnienie wsparcia w ciężkich sytuacjach życiowych oraz kształtowanie nawyku społecznego działania.

Więcej: <http://www.opsbielany.waw.pl/owds2.php>

**Stanowisko 2: Zakład Zielarski „KAWON – HURT”**

**Oferta: prezentacja oferty firmy o ponad 40-letniej tradycji zielarskiej, która od 1990r produkuje lecznicze preparaty ziołowe, herbatki owocowe i klasyczne oraz zioła przyprawowe.**

Kawon jest firmą farmaceutyczną z ponad 40-letnią tradycją zielarską, która od 20 lat zajmuje czołowe miejsce wśród producentów ziołowych herbat leczniczych. Jedną z form jej działalności pozaprodukcyjnej jest krzewienie wiedzy w zakresie profilaktyki zdrowia prowadzonej w różnych formach, wśród różnych grup konsumenckich.

Więcej: <http://kawon.com.pl/>

**Stanowisko 3: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Praga Południe, ul. Walecznych 59**

**Oferta: wystawa rękodzieła seniorów oraz fotografii dokumentujących aktywności i pasje seniorów. Każdy uczestnik Pikniku otrzyma materiały reklamowe oraz *motylki na patyku* wykonane własnoręcznie przez seniorów.**

DDPS zajmuje się m.in. organizacją czasu wolnego i aktywizacją seniorów

Więcej: <http://www.ops-pragapoludnie.pl/print.php?id=16>

**Stanowisko 4: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Praga Południe, ul. Paca 42**

**Oferta: wystawa prac seniorów oraz fotografii dokumentujących aktywności i pasje seniorów.**

**Zapraszamy też na warsztaty, podczas których każdy uczestnik nauczy się tego jak robić ozdoby z filcu.**

DDPS zajmuje się m.in. organizacją czasu wolnego i aktywizacją seniorów

Więcej: <http://www.ops-pragapoludnie.pl/print.php?id=16>

**Stanowisko 5: Stołeczny Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Oferta: zapoznanie z ofertą Uniwersytetu. Uczestnicy Pikniku będą mieli możliwość zapisania się na zajęcia w Uniwersytecie na najbliższy rok akademicki.**

Stołeczny UTW prowadzi działalność edukacyjną skierowaną do osób starszych, które odczuwają potrzebę rozwoju intelektualnego i aktywności społecznej.

Więcej: <http://www.aktywnicalezycie.pl/files/REGULAMIN.pdf>

**Stanowisko 6: Centrum Medyczne Sir Med**

**Oferta: zapoznanie z ofertą Centrum m.in. poprzez pokaz slajdów o Centrum. Każdy uczestnik Pikniku będzie też mógł wziąć udział w pokazie chodzenia z kijkami Nordic Walking (instruktarzu), zmierzyć ciśnienie oraz poziom glukozy.**

Centrum Rehabilitacji Leczniczej SIR MED jest kompleksową jednostką rehabilitacyjną. Pacjenci mają do dyspozycji nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny, a wysoko wykwalifikowana kadra fizjoterapeutów zapewnia skuteczność wykonywanych zabiegów.

Więcej: <http://sirmed.pl/>

**Stanowisko 7: Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście**

**Oferta: wystawa prac podopiecznych Centrum. Dla uczestników Pikniku zaplanowano warsztaty plastyczne, w tym m.in. malowanie figurek i ozdabianie przedmiotów metodą decoupage.**

Więcej o Centrum: <http://cps.srodmiescie.warszawa.pl/pl/>

#### **Stanowisko 8: Portal SuperStarsi.pl**

**Oferta: zapoznanie z ofertą portalu. Nieodpłatne badania: pomiar cukru, pomiar ciśnienia krwi. Uczestnicy Pikniku będą też tutaj mogli przeprowadzić test dotyczący zaburzeń pamięci.**

Motto portalu mogą być słowa: „Codziennie budzisz się starszy i co z tego?” . Superstarsi.pl zapraszają do współtworzenia społeczności osób, które chcą wycisnąć z życia, co się da, bez względu na metrykę.

Więcej: <http://superstarsi.pl/>

Firma Paul Hartmann to firma o ponad 190-letniej tradycji, która zapoczątkowała swoją działalność od wyrobów włókienniczych oraz opatrunków z bawełny, a dziś jest uznanym producentem wyrobów medycznych i higienicznych.

Więcej: <https://www.hartmann24.pl/>

#### **Stanowisko 9: Hotel Wellness Dwór Dębowiec**

**Oferta: możliwość zapoznania z ofertą Hotelu Wellness Dwór Dębowiec\*\*\*, który zaprezentuje ekskluzywną Rezydencję dla Seniorów z ofertą pobytów krótko i długoterminowych, zaprosi do zapoznania się z pakietami pobytowymi przygotowanymi specjalnie z myślą o Seniorach: wczasami zdrowotnymi i wypoczynkowymi z programem opieki medycznej i rehabilitacji.**

W ofercie dla Seniorów jest również pakiet świąteczny w niezapomnianym, dworskim klimacie.

Lokalizacja w Beskidach zapewnia relaks w otoczeniu zielonej, zdrowej okolicy z inhalacjami solankowymi w terenie.

Dwór Dębowiec to zabytkowy obiekt pozbawiony barier architektonicznych, przystosowany dla osób starszych i niepełnosprawnych.

Można w nim zamieszkać na chwilę lub pozostać na dłużej, w zależności od potrzeb i stanu zdrowia.

Więcej: <http://www.dwordebowiec.pl/>

#### **Stanowisko 10: Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich”**

**Oferta: Możliwość zapoznania z ofertą organizacji (cały dzień imprezy) oraz z najnowszą akcją „Przypnij się do naszej akcji!”. W godzinach 11.00 - 14.00 zapraszamy do naszego punktu "Przystanek Alzheimer", gdzie dyżur będzie pełnił lider grupy wsparcia o tej samej nazwie.**

O godzinie 12.00 oraz 14.00 zapraszamy na ćwiczenia z kijkami Nordic Walking (zajęcia trwają do 30 minut), a godz. 15.00 na spacer z trenerką Nordic Walking. Zbiórka przy stoisku "mbU".

Do godz. 12.45 zbieramy też zapisy na szkolenie z pierwszej pomocy "Starszy Ratownik". Start o godz. 13.00. Zbiórka o 12.45 przy stanowisku "mbU".

Od godziny 11-tej zapraszamy do udziału w loterii, której losowanie przewidziano ok. godz. 14.00 przy scenie.

Zapoznanie z ofertą projektu „Pamięć. Przyjaźń. Pomoc” oraz Telefonem Zaufania dla osób starszych.

**Atrakcje DLA DZIECI: malowanie buziek, zwierzątka z balonów, kolorowani itp.**

Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich” to przyjaciele osób starszych.

Więcej: <http://www.malibracia.org/>

#### **Stanowisko 11: ESPAR 50+**

**Oferta: gry ruchowe, zajęcia rekreacyjne. Przez cały dzień Imprezy zapraszamy do grania z nami w krokieta, boccie oraz do rzutu podkową. Na uczestników gier czekają nagrody!**

Espar 50+ sami o sobie: Jesteśmy organizacją pozarządową. Zrzeszamy specjalistów z całej Polski z zakresu aktywności fizycznej osób powyżej 50+. Z pasją organizujemy programy oraz wydarzenia rekreacyjne, rekomendujemy, konsultujemy. Naszym celem jest edukacja świadomej aktywności fizycznej.

Więcej: <http://www.espar-50.org/>

#### **Stanowisko 12: Medicover/Care Experts**

**Oferta: opowiemy, nauczymy tego jak bezpiecznie zachowywać się w domu z osobą niesamodzielną, jak pomagać w przemieszczaniu się pacjenta, jak zachować się w stanach nagłych w domu; jak zajmować się pacjentem leżącym. Sesje będą trwały ok. 30 min dla grup ok.10 osobowych.**

Prywatne Centrum Medyczne Medicover oferujące kompleksowy zakres usług, od profilaktyki, przez opiekę specjalistyczną i zaawansowaną diagnostykę, aż po leczenie szpitalne.

Więcej: <http://www.medicover.pl/default.aspx>

#### **Stanowisko 13: Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi”**

**Oferta: informacja o ofercie Stowarzyszenia. W trakcie Pikniku zapraszamy też na warsztaty integracyjne: nauczymy tego jak zrobić fajną biżuterię z filcu i tkanin.**

Misją Stowarzyszenia jest przeciwdziałanie wykluczeniu i marginalizacji osób dotkniętych trudną sytuacją życiową i tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi i organizujących ich powrót do społeczeństwa.

Więcej: <http://otwartedrzwi.pl/>

#### **Stanowisko 14: Fundacja Polsko-Niemieckie Pojednanie**

**Oferta: prezentacja oferty Fundacji, w tym poradnictwa dla seniorów**

Wyплаты niemieckich świadczeń finansowych dla byłych więźniów obozów koncentracyjnych i robotników przymusowych Trzeciej Rzeszy, niesienie pomocy żyjącym ofiarom nazizmu, zabiegi na rzecz zachowania pamięci oraz zbliżenia pomiędzy Polakami i Niemcami - tym Fundacja "Polsko-Niemieckie Pojednanie" zajmuje się od ponad 15 lat.

Więcej: <http://www.fpnp.pl/>

#### **Stanowisko 15: Bank BPH**

**Oferta: prezentacja oferty Banku, w tym nowej oferty dla seniorów. Zapraszamy do stanowiska pod hasłem: BANKOWOŚĆ DLA SENIORA: o tym, jak zarządzać finansami opowiedzą Doradcy Banku BPH, przybliżą seniorom tajniki bankowości internetowej i opowiedzą w o bezpiecznych płatnościach kartą. Będzie też możliwość indywidualnej konsultacji z Doradcą.**

Bank BPH oferuje swoje produkty i usługi Klientom indywidualnym, małym i średnim przedsiębiorstwom oraz Klientom korporacyjnym.

Więcej: [http://www.bph.pl/pl/klienci\\_indywidualni](http://www.bph.pl/pl/klienci_indywidualni)

#### **Stanowisko 16: Ośrodek Wsparcia dla Seniorów nr 1**

**Oferta: wystawa plac plastycznych i zajęć Ośrodka. Zapraszamy uczestników Pikniku na warsztaty plastyczne: będziemy uczyć m.in. robienia bransoletek z filcu, układania kwiatów z liści, skręcania zwierzaków z balonów.**

Misją ośrodka jest służenie wszechstronną, profesjonalną pomocą seniorom zamieszkującym Dzielnicę Bielany, dążenie do tego, aby starość była okresem dalszego, aktywnego rozwoju a nie regresu, w myśl hasła "Dodać życia do lat, a nie tylko lat do życia."

Więcej: <http://www.opsbielany.waw.pl/owds1.php>

**Stanowisko 17: Fundacja „Emeryt”**

**Oferta: prezentacja oferty Fundacji oraz wystawa malarska. Uczestników zapraszamy na nasze stanowisko też do gry w scrabble.**

Fundacja „EMERYT” jest organizacją społeczną środowiska emerytów i rencistów powstałą dla organizowania samopomocy w trudnej sytuacji bytowej jak również dla możliwości prezentowania własnych problemów.

Więcej: <http://www.fundacja-emeryt.org/>

**Stanowisko 18: MaxCom**

**Oferta: Firma MaxCom jako pierwsza wprowadziła na polski rynek w 2008 roku przyjazne dla użytkownika, ergonomiczne telefony komórkowe GSM z dużymi klawiszami – zapraszamy do zapoznania się z tą ciekawą ofertą.**

Więcej: <http://www.maxcom.pl/>

**Stanowisko 19: Stowarzyszenie Pracownia Filmowa „Cotopaxi”**

**Oferta: prezentacja krótkich filmów, które są efektem warsztatów filmowych dla seniorów i międzypokoleniowej współpracy ze studentami Uniwersytetu Warszawskiego. Zaczynamy co 30 minut począwszy od godz. 11.30**

Sami o sobie: Skupiamy osoby zainteresowane sztuką filmową we wszystkich jej właściwościach. Wierzymy, że najważniejsza jest autentyczność i szczerłość wypowiedzi. Pomagamy wydobyć potencjał twórczy, ciesząc się pracą. Wszystko dlatego, że film jest naszą autentyczną pasją.

Więcej: <http://pracowniacotopaxi.pl/>

**Stanowisko 20: Dzienny Dom Pomocy Społecznej Dzielnicy Ursynów**

**Oferta: prezentacja oferty oraz warsztaty manualne dla uczestników Pikniku prezentujące m.in. decoupage i quilling (to ciekawa technika układania obrazków z rolowanych pasków kolorowego papieru).**

DDPS uwzględniając indywidualne potrzeby i oczekiwania uczestników dysponuje szeroką ofertą zajęć.

Więcej:

[http://www.ops-ursynow.civ.pl/index.php?option=com\\_content&task=view&id=32&Itemid=48](http://www.ops-ursynow.civ.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=32&Itemid=48)

**Stanowisko 21: Dom Dziennego Pobytu, ul Brzeska 4**

**Oferta: prezentacja oferty m.in. poprzez prace podopiecznych z terapii zajęciowej takie jak witraże współczesne, decoupage i obrazy olejne.**

Placówka oferuje organizację czasu wolnego

Więcej: <http://www.opspragapolnoc.waw.pl/o-nas>

**Stanowisko 22: Ochocki Uniwersytet Trzeciego Wieku „Omega”**

**Oferta: informacja o ofercie UWT oraz stoisko "Klubu Cogito" – zapraszamy do gier planszowych na świeżym powietrzu!**

Celem Ochockiego UTW jest m.in. inicjowanie, propagowanie, wspieranie rozwoju osobistego osób starszych, ich aktywności poznawczej, twórczej oraz ruchowej,

Więcej: <http://www.utwomega.pl/>

**Stanowisko 23: Catering CaterMark**

**Oferta: karkówka, kielbaska i kaszanka z grilla, grochówka z kotła oraz kawa i herbata. Bardzo przystępne ceny!**

CaterMark to profesjonalna firma cateringowa, której specjalnością jest tradycyjna kuchnia polska

Więcej: <http://www.catermark.pl/>

**Stanowisko 24: Care Experts**

**Oferta: nieodpłatne badania pamięci i badania ciśnienia, poziomu glukozy i cholesterolu.**

Specjalistyczna opieka medyczna dla osób starszych i niepełnosprawnych. Care Experts oferuje opiekę w domu pacjenta, opiekę stacjonarną dla osób wymagających stałego nadzoru medycznego, prowadzi także Centrum Leczenia Chorób Przewlekłych.

Więcej: [http://www.careexperts.pl/?gclid=CIG-ooLF7rkCFYm\\_3godl3gAhw](http://www.careexperts.pl/?gclid=CIG-ooLF7rkCFYm_3godl3gAhw)

**Stanowisko 25: Uniwersytet Trzeciego Wieku Collegium Civitas**

**Oferta: prezentacja oferty UTW CC w miłej kawiarnianej atmosferze. Możliwość zapisania się do Projektu Animator+, którego uczestnicy nabiorą umiejętności artystycznych i plastycznych oraz podstaw pedagogicznych do prowadzenia zajęć z dziećmi i konkurs! Losowanie nagród o godz. 15.00. Szczegóły konkursu na stanowisku UTW CC**

UTW CC organizują interesujące spotkania i zajęcia i tworzą miejsce, gdzie seniorzy mogą się spotkać, poznać nowych ludzi w podobnym wieku i o podobnych zainteresowaniach, odkryć nowe inspiracje i poczuć w sobie na nowo pasję do wielu rzeczy.

Więcej: [http://www.civitas.edu.pl/universytet\\_trzeciego\\_wieku](http://www.civitas.edu.pl/universytet_trzeciego_wieku)

**Stanowisko 26: Uniwersytet Taneczny Trzeciego Wieku**

**Oferta: informacja o ofercie Tanecznego UTW oraz wystawa prac słuchaczy Uniwersytetu. Zapraszamy też wszystkich uczestników warsztaty taneczne! Rozpoczynamy w każdej pełnej godzinie, począwszy od godz. 12-tej. Warsztaty odbywać się będą przy stanowisku UTW.**

Więcej: <http://www.uttw.pl/>

**UWAGA!** O godzinie 13.00 zapraszamy na **bezpłatne szkolenie „Starszy Ratownik”!**

Profesjonalni ratownicy medyczni współpracujący z Programem 60+ przeprowadzą bezpłatne szkolenie z pierwszej pomocy medycznej, którego celem jest pokazanie podstawowych kroków, jak należy zachować się w sytuacji, gdy ktoś z najbliższego otoczenia będzie potrzebował naszej pomocy.

Szkolenie odbędzie się na terenie Ogrodu Saskiego. Zapisy przyjmujemy na stanowisku Stowarzyszenia „mali bracia Ubogich” (stanowisko nr 10) do godz. 12.45 w dniu Pikniku.

Można też zapisać się wcześniej niż 6.X. poprzez e-mail na adres: [info@malibracia.org.pl](mailto:info@malibracia.org.pl)