

Akademia Leonarda da Vinci - Złoty Wiek

Już niebawem ruszy wyjątkowa przestrzeń edukacyjna inspirowana twórczością Leonarda da Vinci dla mieszkańców Wrocławia, powyżej 60 r.ż. Organizatorami Akademii są Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej TuRazem oraz Centrum Vinci Fit Art. – Radość Życia. Partnerem projektu jest Wrocławskie Centrum Seniora.

W ramach Akademii w okresie od maja do grudnia 2015 uczestnicy skorzystają nieodpłatnie z minimum **100 godzin innowacyjnych, wielowymiarowych zajęć** w trzech blokach tematycznych: Zdrowie, Umysł, Ciało.

Akademia Leonarda da Vinci to pierwszy tego typu projekt w mieście Wrocławiu, dający szansę na wielowymiarowy rozwój seniorów poprzez uczestnictwo w specjalnie dostosowanych do ich wieku i możliwości zajęć.

W programie:

- obsługa urządzeń mobilnych (nowe technologie, warsztaty filmowe),
- zakładanie i prowadzenie bloga (storytelling w blogosferze),
- sztuka kulinarna (carving, kuchnia molekularna),
- modelowanie konstrukcji Leonarda da Vinci 3D,
- projektowanie EKO-ogrodu na balkonie,
- ćwiczenia pamięci (spa dla mózgu, rysunek lewą i prawą ręką, terapia muzyką),
- warsztaty ruchowe (taniec, Quigong, Joga Iyengara, Joga Antigrawity, Aqua Aerobic, Nordic Walking),
- edukacja prozdrowotna (dietetyka, anatomia).

Ponadto:

wernisaż, gra miejska, pokój logicznych zagadek, niepowtarzalne widowisko taneczno - teatralne w wykonaniu uczestników Akademii.

Już teraz pragniemy gorąco zaprosić Państwa do udziału w uroczystej **Inauguracji Akademii Leonarda da Vinci – Złoty Wiek**, która będzie miała miejsce **5.05.2015r. o godz. 16:00** w **Teatrze To Tu**, przy ul. Hubskiej 6.

Podczas inauguracji będą mogli Państwo poznać wykładowców, zapoznać się z zajęciami i w porozumieniu z doradcami, wybrać swoją indywidualną ścieżkę rozwoju.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy.

Telefon:

508 280 018 (do godz. 16:00)

788 322 177 (po godz. 16:00)

mail: akademia.leonarda@gmail.com

www.akademialeonarda.turazem.pl

www.facebook.com/akademialeonarda

**UWAGA! Pierwszeństwo dla osób nie przynależących do organizacji senioralnych.
Liczba miejsc jest ograniczona.**

*„Albowiem wielka miłość rodzi się z wielkiej wiedzy o ukochanym przedmiocie”
Leonardo da Vinci*

Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego