

## Zaproszenie na IV Kongres „Obywatel Senior”: 17-18 maja w Parku Śląskim w Chorzowie

Będzie i coś dla ciała, i coś dla praw, swobód osób starszych, jak to na Kongresie „Obywatel Senior”. Doroczne święto seniorów w Parku Śląskim w Chorzowie jest i dla starszych, i dla młodszych.

Kongres rozpocznie się w niedzielę w Hotelu Skaut Ośrodka Harcerskim w Chorzowie. Będą ćwiczenia fitness, zumba, treningi rowerowe, nordic walking, wycieczki po ciekawych zakątkach Parku, gra terenowa, warsztaty teatralne i fotograficzne, malowanie gigantycznego graffiti, wyszywanie gigantycznego wzoru. .. Specjaliści poradzą m.in. jak dbać o zdrowie, walczyć o swoje prawa, zdrowo się odżywiać, zrobić dobre zdjęcia. Mistrzowie rękodzieła poprowadzą warsztaty filcowania, decoupage, wykonywania biżuterii. Będą też wycieczki, bezpłatne przejazd kolejką Elką. Na Kongres zapraszamy również grupy seniorów, by pochwaliły się swoimi umiejętnościami: śpiewem, tańcem, obrazami...

Poniedziałek to tradycyjnie dzień kongresowych debat. Tym razem – w Muzeum „Górnośląskim Parku Etnograficznym” w Chorzowie (Skansen) – poświęcone będą m.in. podmiotowości osób starszych, radom seniorów i – tak będzie już co roku – Gminom Przyjaznych Seniorom.

**Co to podmiotowość osób starszych?** To pytanie seniorów o zdanie, kiedy podejmuje się decyzje z nimi związane. To zapraszanie ich do tworzenia projektów dla nich.

**Po co debatować o radach seniorów, skoro jest ustawa i wszystko wiadomo?** Bo choć nowelizacja ustawy, która pozwala tworzyć gminne rady seniorów, weszła w życie pod koniec 2013 roku, spośród ok. 2500 polskich gmin tylko ok. 80 ma rady seniorów (w woj. śląskim odpowiednio ok. 250 i kilkanaście). Bo niektóre z nich – zamiast wydawać opinie w sprawie uchwał rady swojej gminy, proponować nowe rozwiązania, udogodnienia dla starszych mieszkańców – najczęściej jeżdżą na wycieczki i bawią się na imprezach.

**Gmina Przyjazna Seniorom?** A czym się to je? To miejscowość, w której już nie mówi się o niskich krawężnikach, niskopodłogowych autobusach. Te sprawy to oczywistość. W tej gminie normalnością jest też rada seniorów, bardzo tanie lub bezpłatne autobusy, przystanki we wszystkich miejscach, gdzie starsi ludzie chcą dojechać, czyste, bezpieczne parki, sporo ławeczek do przysiadania, wystarczająco dużo publicznych toalet, uprzejmi urzędnicy mówiący zrozumiałym dla wszystkich językiem... O takich gminach będziemy mówić, takie gminy nagrodzimy na Kongresie.

Będą też warsztaty: o dyskryminacji – prowadzone przez pracowników Biura Rzecznika Praw Obywatelskich, o radach seniorów – prowadzone przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych”ę” oraz o przemocy w rodzinie – prowadzone przez pracownika naukowego Wyższej Szkoły Humanitas.

Wszystkie kongresowe wydarzenia są bezpłatne. Więcej informacji na [www.obywatelsenior.pl](http://www.obywatelsenior.pl) i pod nr. 666 031 514 i mailem: [ewa.kulisz@parkslaski.pl](mailto:ewa.kulisz@parkslaski.pl).