



Przecież dom to nie więzienie – biegiem przeciw osamotnieniu i izolacji

On - młody człowiek sukcesu, ona - starsza pani, poruszająca się o kulach. Leszek Tasiemski i pani Ewa Nowak. Już w najbliższą niedzielę pobiegną w 8 Półmaratonie Poznańskim. Chcą w ten sposób zwrócić uwagę na problem osamotnienia i izolacji osób starszych.

Wspólnie trenują już od połowy marca. Tworzą tandem: pani Ewa jedzie na wózku, który będzie pchał Leszek. 12 kwietnia do pokonania będą mieli 20 kilometrów.

Leszek: *Biegając wspólnie, chcemy pokazać, że często wystarczy niewielki gest życzliwości, żeby rozświecić komuś pochmurny dzień, a czasem wręcz odmienić życie.*

Z pewnością nie będzie łatwo. Ale to ich nie zniechęca.

Pani Ewa, podopieczna Stowarzyszenia „mali bracia Ubogich”, przyznaje, że trochę obawiała się wyzwania. Mimo to bardzo się ucieszyła na myśl o Półmaratonie: *Ani chwili się nie wahałam. Dla mnie to wspinała przygoda.*

Leszek: *Moja naczelną dyscypliną to kolarstwo, więc tutaj widzę szansę, że się uda, bo kolarstwo jest bardziej siłowe niż bieganie długodystansowe. Jest więc szansa, że będę w stanie dłużej wytrzymać to dodatkowe obciążenie, jakim jest pchanie wózka. Na pewno zmieścimy się w 3 godzinach, ale liczę, że uda nam się pokonać dystans w ciągu 2,5 godziny.*

A cel jest wart ich wspólnego wysiłku, bowiem w ramach *przecież dom to nie więzienie* - Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich” zbiera środki na zakup 2 wózków dla poznańskiego oddziału organizacji.

- *Dla pani Janiny, pani Bronisławy i wielu innych naszych niepełnosprawnych podopiecznych taki wózek to jedyna szansa na wyjście z domu, na spacer, na spotkania z ludźmi - na lepsze życie...*- mówi Zuzanna Stronka, koordynator wolontariatu w poznańskim oddziale Stowarzyszenia – *Chcemy dać im tę możliwość.*

Marzena Pelczar, przyjaciółka Leszka, która wspiera akcję mówi: *Odmienić komuś życie, to najpiękniejsza rzecz, jaką można obdarować drugiego człowieka. Są wśród nas osoby, które bardzo potrzebują naszego wsparcia. My możemy chodzić, biegać i cieszyć się życiem, dla seniorów problemem często jest wyjście z domu. Chcemy to zmienić, choćby tylko dla dwóch pań.*

Pani Ewa nie uczestniczyłaby w półmaratonie, gdyby nie wielka siła i determinacja Leszka. Dla Leszka ten półmaraton nie byłby niczym szczególnym, gdyby nie pani Ewa. Wesprzyjmy ich w tym biegu, biegu po lepsze życie dla seniorów.

Wesprzeć akcję można na stronie <https://zrzutka.pl/polmaraton>

Aby uzyskać szczegółowe informacje prosimy o kontakt z Joanną Mielczarek:

e-mail: info@malibracia.org.pl, tel. 501 151 045

Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich”

przyjaciele osób starszych

Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich” działa w Polsce od 2002 roku w Warszawie, Poznaniu i Lublinie. Posiada status Organizacji Pożytku Publicznego. Działa w ramach sieci stowarzyszenia «*petits frères des Pauvres*», które powstało w 1946 roku we Francji i istnieje w 8 krajach na terenie Europy i Ameryki.

Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich” pomaga samotnym, starszym osobom.

„mali bracia Ubogich” to dziesiątki wolontariuszy, którym bliskie sercu jest przeciwdziałanie marginalizacji starszych osób i łamanie stereotypów dotyczących starości.

W 2014 roku otoczyliśmy bezpośrednim wsparciem ponad 300 potrzebujących seniorów w Warszawie, Poznaniu i Lublinie.

Sprawiamy, że życie seniorów staje się lepsze. Integrujemy pokolenia.

Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich” jest m.in. parterem ogólnopolskiej płaszczyzny „Forum 50+. Seniorzy XXI wieku!” a w latach 2007-2012 roku przewodniczyło pracom Komisji Dialogu Społecznego ds. Osób Starszych i Kombatantów w Warszawie.

W 2008 roku Stowarzyszenie brało czynny udział w pracach przy tworzeniu Strategii Społecznej Warszawy, a w 2009 liderowało pracom nad Programem „Warszawa przyjazna seniorom.”

Na przestrzeni kilku lat przedstawiciele Stowarzyszenia brali udział w wielu konsultacjach dokumentów społecznych różnego szczebla. Przedstawiciel „mbU” zasiada m.in. w Zespole Ekspertów ds. Osób Starszych przy Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich oraz grupie ds. seniorów w zespole zadaniowym powołanym przez Wojewodę Mazowieckiego.

Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich” to przyjaciele osób starszych.

Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich”
ul. Gen. W. Andersa 13
00-159 Warszawa
tel./fax (+48) 22 635 13 64
www.malibracia.org.pl
info@malibracia.org.pl

NIP: 822-20-92-679
KRS 0000160750
Konto Bank Zachodni WBK XXVII o/Warszawa
95 1090 1043 0000 0001 0112 4551